

AGENDA

ANIMATION

Salle de bains zéro déchet

Par Mégane Staes

Tendre vers le zéro déchet peut s'avérer compliqué. Ensemble, nous allons tenter d'y arriver en commençant par la salle de bains, l'endroit le plus facile à réinventer.

Samedi 1^{er} février, de 10h à 12h, Bibliothèque Provinciale-Adultes/ados. Dès 16 ans. Nombre de places limité à 12. Réservation obligatoire au 064/312 225

BIEN-ÊTRE

La méditation est à la portée de tout le monde !

Par Anne-Marie Warocquier, professeure de Yoga et de méditation

La pratique de la méditation contribue à diminuer durablement l'agitation, le stress, etc. Il est préférable de prévoir une tenue confortable.

Samedi 1^{er} février, à 10h, Bibliothèque communale de la Place de Bracquegnies. Réservation indispensable au 064/675 561 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

MIDI SANTÉ

Une approche globale de la santé (physique, mentale et sociale), des intervenants de la région mais de plus loin aussi, la volonté de traiter de sujets qui vous préoccupent.

Comment se mettre en valeur par les couleurs ?

Par Catherine Dardenne, enseignante, coloriste, en cours de formation en Habitat Thérapie®

Les couleurs font partie intégrante de notre vie et nous sommes consciemment ou inconsciemment influencés par elles. Que dire alors des couleurs que nous portons sur nous au quotidien ? Comment apprendre à reconnaître et apprivoiser les couleurs qui nous mettent le mieux en valeur ? Comment éviter de faire de « mauvais achats » et de se retrouver avec certaines tenues que nous ne mettons quasi jamais, sentant bien qu'elles ne nous vont pas ? Ou encore, comment « jouer » avec les couleurs et leur pouvoir lors de circonstances telles qu'un entretien d'embauche, une journée de formation ou encore un repas de famille ?

Voici quelques-unes des questions qui seront abordées lors de ce premier volet (suite le 18 février), pour une première approche du pouvoir et de la symbolique des couleurs, en toute légèreté.

Mardi 4 février, de 12h à 14h, Le Gazomètre, Réservation obligatoire au 064/312 507

▶ ANIMATION

Parties d'échecs libres à la bibliothèque

Par Gérard Buxin et François Godart, Maître International et entraîneur de la Fédération Internationale des Échecs

Vous aimez jouer aux échecs ou vous êtes curieux d'en apprendre les règles ? Venez jouer quelques parties amicales avec d'autres lecteurs et poser vos questions à des joueurs aguerris ! Ouvert à tous les amateurs du noble jeu sans restriction d'âge.

Mercredi 5 février, de 17h à 19h, Le Gazomètre. Tout public

☪ BIEN-ÊTRE

Initiation au Taïchi et Qi Gong

Par Jean Claude De Greef

Votre bibliothèque veille à votre bien-être !

Il est nécessaire de prévoir une tenue confortable, un coussin de méditation, un tapis et une bouteille d'eau.

Jeudi 6 février, une séance de 9h à 10h30 et une autre séance de 10h30 à 12h, Bibliothèque d'Haine-Saint-Pierre. Dès 18 ans. Réservation obligatoire au 064/260 141 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

🎨 EXPOSITION

Partir à la découverte de sa créativité et de soi



Dessiner ses mains et les embellir grâce au graphisme, peindre avec des bâtons comme les Aborigènes, réaliser des empreintes avec des objets du quotidien, trouver le livre qui permet de dépasser une situation difficile (deuil, séparation, ...), embellir ses photos grâce à la créa-image, trouver son animal totem et le réaliser avec des perles, ... Et surtout, (re)prendre confiance en soi en osant exprimer sa créativité. Quel chemin parcouru ! La bibliothèque vous propose une exposition des productions réalisées dans le cadre de séances d'Art-Thérapie tout en mettant en évidence la collaboration établie depuis de nombreuses années avec le CPAS.

Vernissage le jeudi 6 février à 15h, Le Gazomètre. Réservation souhaitée au 064/312 507.

Du vendredi 7 février au samedi 22 février, aux jours et heures d'ouverture du Gazomètre

▶ ANIMATION

Atelier zéro carabistouille

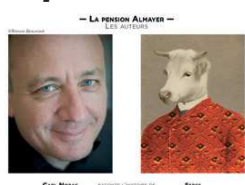
Par Sylvie Droulans

Comment se lancer dans le zéro déchet ? Et si j'osais confectionner moi-même mes produits ménagers ? Cela prend du temps de faire du zéro déchet ? Que vont penser mes amis et ma famille ?

Jeudi 6 février, à 19h, Bibliothèque de la Place de Bracquegnies. Dès 12 ans. Réservation souhaitée au 064/675 561 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

👤 INVITÉ

La pension Almayer, Cindya Izzarelli et Philippe Debongnie



Cindya Izzarelli est louviéroise d'origine. Elle a porté le projet Pension Almayer. À la fois roman graphique, recueil de nouvelles et beau livre, l'ouvrage nous raconte l'histoire d'une pension mystérieuse et de ses habitants, imaginée par

l'auteure à partir des portraits créés par Philippe Debongnie. Plusieurs auteurs reconnus ont également participé à l'aventure : Vincent Engel, Jean-Luc Fonck, Gilles Dal, etc.

Vendredi 7 février, à 19h, Bibliothèque de Trivières. Tout public. Réservation souhaitée au 064/260 119 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

▶ ANIMATION

Table de conversation d'anglais (niveau débutant)

Par Joël Navez



Vous avez peur ou vous n'avez plus l'habitude de pratiquer l'anglais ? Vous voulez dérouiller cette langue de Shakespeare ? Les tables de conversations vous apporteront une fluidité au niveau de la langue, en réutilisant vos acquis et en découvrant de nouveaux mots. Tout ça de manière naturelle au travers de conversations.

Activité organisée en collaboration avec le Système d'entraide local citoyen (SEL)

Samedi 8 février, à 10h, Bibliothèque de la place de Bracquegnies. Dès 18 ans. Réservation obligatoire 064/675 561 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

👏 BIEN-ÊTRE

Les livres nous font du bien ! Atelier de bibliothérapie

Par Véronique Janzyk

Une fois par mois, nous vous proposons d'explorer les raisons pour lesquelles lire nous fait du bien. Lire nous donne accès à une autre intériorité (celle de



l'écrivain), nous fait nous sentir moins seuls, nous connecte au monde, peut nous bousculer aussi. Un courant, celui de la bibliothérapie, a émergé ces dernières années. Nous l'évoquerons. Nous partagerons nos expériences, de vive voix, et par écrit.

Samedi 8 février, de 10h à 14h, Le Gazomètre, Réservation obligatoire au 064/312 507



CONFÉRENCE-DÉBAT

T'y crois T'y crois pas

Découverte de l'église Saints Cyr et Julitte de Seneffe + Café-citoyen : Transition écologique ?

En 1125, une église existait déjà à Seneffe... Abattue puis reconstruite deux fois au cours des siècles, l'église Saints Cyr et Julitte est ouverte chaque jour. Chacun y est invité pour prier ou se recueillir. Après la visite de l'église se tiendra un café citoyen dont le thème sera la transition écologique. Celle-ci renvoie au souhait de passer du mode actuel de consommation et de production à un mode plus écologique, ce qui semble être une notion de plus en plus partagée même si sa définition reste parfois un peu floue. Cette préoccupation pour l'environnement peut-elle aller de pair avec un engagement religieux et/ou philosophique ?

Samedi 8 février à 14h, église Saints Cyr et Julitte, Rue Général Leman, 11 - 7180 Seneffe. Informations au 064/849 974 ou sur info@laicite-lalouviere.be



ANIMATION

Dictée

Par Juliane Place



Envie de vous amuser avec les mots ? De déjouer les pièges de la langue française ? D'écrire en faisant moins de fautes ? Inutile désormais d'apprendre le dictionnaire ou le Bescherelle par cœur !

Ces dictées seront auto-corrigées et les difficultés expliquées. Le tout dans une ambiance conviviale et détendue.

Activité organisée en collaboration avec le mouvement Système d'échanges local (SEL)

Lundi 10 février, de 17h à 18h, Bibliothèque d'Haine-Saint-Pierre. Réservation souhaitée au 064/260 141 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

Écrire le mardi, ça me dit... aussi

Par Marie-Claude Jaumotte



Plaisir d'écrire, mais aussi plaisir de partager vos mots et vos pensées au sein d'un petit groupe... en toute simplicité.

Sur le thème des couleurs, Marie-Claude nous propose :

Février, un seul fil rouge, l'amour... L'amour sur tous les tons, on y croit !

Mardi 11 février, de 9h30 à 15h30, Le Gazomètre. Dès 16 ans. Nombre de places limité à 16. Réservation obligatoire au 064/312 507

 CONFÉRENCE-DÉBAT

T'y crois T'y crois pas

De tous temps, les migrations ont eu un impact sur le paysage religieux et philosophique des sociétés. La Belgique n'échappe pas à ce phénomène. Inversement, les organisations convictionnelles ont souvent joué un rôle dans l'accueil des populations. Cette rencontre-débat, avec des acteurs de terrain, mettra en lumière cette double interaction et tentera de répondre aux questions suivantes. Quel rôle les religions du pays d'accueil ont-elles joué dans l'accueil des migrants ? Quels sont les liens avec les pays d'origine ? En quoi cela a-t-il modifié le pluralisme religieux et les conceptions de la laïcité ?

*Mardi 11 février à 19h, ~~Le Gazomètre~~. Réservation souhaitée au 064/312 225
Maison de la Laïcité*

 INVITÉ

BlueBird, Geneviève Damas



Geneviève Damas est comédienne, metteuse en scène et auteure. Elle a l'art de donner la parole à ceux, et surtout celles, qui n'ont pas toujours droit de cité dans nos sociétés. Après l'histoire d'un migrant et de celle qui va lui apporter soutien et logement (Patricia), elle donne, avec *BlueBird*, la parole à une adolescente dont la vie prend une direction inattendue.

Mercredi 12 février, 19h, Bibliothèque d'Haine-Saint-Pierre. Réservation souhaitée au 064/260 141 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

 BIEN-ÊTRE

Initiation au Taïchi et Qi Gong

Par Jean Claude De Greef

Jeudi 13 février, une séance de 9h à 10h30 et une autre séance de 10h30 à 12h, Bibliothèque d'Haine-Saint-Pierre. Dès 18 ans. Réservation obligatoire au 064/260 141 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

Yoga

Par Patricia Poleyn

Prévoir une tenue confortable, un tapis et une bouteille d'eau.

Jeudi 13 février, à 17h45, Bibliothèque de la place de Bracquegnies. Dès 18 ans. Réservation obligatoire au 064/675 561 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

AGENDA

ANIMATION

Les sens de nos couleurs

Par Abigaël Desart, Livres et vous

Venez explorer, de diverses manières, la palette des artistes que vous êtes, au fil de 6 ateliers d'écriture.

Nous avons tous notre propre sens des mots et des couleurs, cette façon particulière de voir le monde et de le partager. Ces différences font toute la richesse et nous allons par le biais de textes, jeux et pratiques artistiques plurielles, composer ensemble votre gamme de mots. L'atelier s'achèvera au son de la semaine de la langue française en fête et vous pourrez ainsi, de façon ludique, y apporter votre propre texte.

Samedi 1^{er} février, de 9h à 12h, Entre-lignes (pédagothèque). Pour les 14/18 ans. Réservation obligatoire au 064/665 709 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

LECTURE

Ba Be Bi Bo Livres

Par Claudia Golin



Animation autour du livre (histoires et historiettes, comptines et formulettes), pour les petits accompagnés de leurs parents, grands-parents, gardienne ...

Lundi 3 février, à 9h30 et à 10h30, Bibliothèque provinciale-Jeunesse. Pour les tout-petits jusqu'à 2 ans et demi. Réservation obligatoire au 064/312 409

Coin lecture du mercredi

Une lecture suivie d'un bricolage thématique sont proposés. Ce dernier permet à l'enfant de s'approprier l'histoire et de la restituer en utilisant un moyen d'expression créatif.

Mercredi 5 février, de 14h à 16h, Bibliothèque de la Place de Bracquegnies. Pour les 5/9 ans. Réservation indispensable au 064/675 561 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

ANIMATION

Le grand projet du mercredi

Par l'équipe de la section jeunesse - la Ribambelle des Mots

Pour plus d'informations, consultez notre page « Événements ». Ce mercredi, nous créerons des emballages cadeaux ... pour la Saint-Valentin ou

Les mercredi 5 et 12 février, de 14h à 16h, Bibliothèque provinciale-Jeunesse.
Pour les 6/10 ans. Réservation obligatoire au 064/312 409

 BIEN-ÊTRE

Brain gym « J'ose apprendre »

Par Joëlle Rachart, enseignante consultante en kinésiologie éducative et instructrice BGYM certifiée



Le brain gym est un ensemble de mouvements qui permettent d'améliorer les capacités d'apprentissage (lecture, écriture, concentration, mémoire, écoute, ...) des enfants. Ces mouvements équilibrent leur corps (et leur cerveau) dans ses 3 dimensions.

Prévoir une tenue confortable, une petite bouteille d'eau et idéalement un tapis de sol.

Mercredi 12 février, de 13h30 à 14h30, Bibliothèque Marcel Cauchie d'Houdeng.
Pour les 6/12 ans. Réservation obligatoire au 064/282 362 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

 LECTURE

Ba Be Bi Bo Livres

Par Claudia Golin ou Marie-Pascale Kesteman

Lundi 17 février, à 9h30 et à 10h30, Bibliothèque provinciale-Jeunesse.
Pour les tout-petits jusqu'à 2 ans et demi. Réservation obligatoire au 064/312 409

Coin lecture du mercredi

Mercredi 19 février, de 14h à 16h, Bibliothèque de la Place de Bracquegnies.
Pour les 5/9 ans. Réservation obligatoire au 064/675 561 ou bibliothequecommunale@lalouviere.be

 ANIMATION

Le grand projet du mercredi

Par l'équipe de la section jeunesse - la Ribambelle des Mots

Pour plus d'informations, consultez notre page « Événements ». Ce mercredi, nous fabriquerons un carillon.

Mercredi 19 février, de 14h à 16h, Bibliothèque provinciale-Jeunesse. Pour les 6/10 ans. Réservation obligatoire au 064/312 409

— Bibliothèque provinciale-Jeunesse
— Bibliothèque de la Place de Bracquegnies
— Bibliothèque communale d'Houdeng

Événements
Par Anne Fourmeaux et Martine Pinner